



## TROUSSEAU SEJOUR NOIRMOUTIER

- **1 pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour**
- **1 Sac de couchage**
- 1 maillot de bain (à porter sous la combinaison)
- 1 K Way
- 1 Sweat-shirt
- 1 paire de chaussures pouvant aller dans l'eau
- De la crème solaire, une paire de lunettes de soleil
- 1 serviette de bain
- 1 montre/réveil
- 1 gourde
- 1 casquette

---

- 1 paire de bottes en caoutchouc
- 1 sac plastique pour ramener linge mouillé
- 1 casque de vélo
- 1 coupe-vent ou 1 veste pour le vélo
- 1 trousse avec tout le nécessaire pour écrire
- Pour les porteurs de lunettes, prévoir un cordon d'attache
- 1 serviette de table
- 1 paire de chausson (pas de chaussures dans les chambres)
- Nécessaire de toilette (aérosols interdits)

---

- 1 paire de tennis ou chaussures de marche
- Chaussettes chaudes
- Un pull ou veste chaude
- Attestation savoir nager
- Vêtements de rechange pour 3 jours